

Vertraust Du Dir selbst?
Vertraust Du anderen?
Welche Bedingungen brauchst Du?
Was geschieht mit Dir, wenn Du an die Grenze gehst?
Wie merkst Du das?

Du hast Freude an Bewegung. Du lachst gern mit Anderen.
Du teilst gerne Deinen Spaß in einer Männergruppe.
Du bist gern unter gleich gesinnten in der Natur.
Dein Herz ist offen.

... und trotzdem steigt die Angst hoch, zu versagen!
... und wenn Angst oder Panik kommt,
... mit wem kannst Du darüber schon reden?

Seinen Mann stehen. Oft trennen Dich ganze Welten von
Deinen Wünschen, Bedürfnissen und Erwartungen. Und Du
spürst ganz genau: Es sollte sich etwas ändern.

Und hier ist ein Platz, Deine Entwicklungspotenziale
zu erkennen, zu entwickeln und zu entfalten:

Männer in Seilen

MännerEvent 2018

MÄNNER IN SEILEN richtet sich an Männer,
die noch mehr vom Leben erwarten.

MÄNNER IN SEILEN bietet die professionelle Chance,
in der Abwesenheit von Frauen, Männlichkeit
neu zu erleben, neu zu entdecken,
neu zu definieren, neu zu entwickeln.

MÄNNER IN SEILEN
ist ein tiefenpsychologisch fundiertes geleitetes
Workshop-Angebot. Für Männer vom 4. bis 6.
Lebensjahrzehnt, die sich z.B. unter Biodynamik,
Focussing, Bioenergetik, Yoga, Körperorientierter
Psychotherapie, Biodanza, Gestalttherapie etwas
vorstellen können.

Männer in Seilen

Deine Investition:

Mittwoch Abend ab 19 bis 20 Uhr Ankunft
bis Sonntag Mittag nach dem Mittagessen ca. 14 Uhr
Honorar: 195 € ca. 32 Therapiestunden
bei mindestens 10 bis höchstens 16 Teilnehmern
Honorar inkl. Gruppenraum-Anmietung, u.ä.

Private Unterkunft ca. 22 € inkl. Frühstück je Ü
Hotel ca. 38 bis 45 € inkl. Frühstück je Ü
Mittagessen / Abendessen je 5 bis ca. 15 €

Kosten für Klettergarten 15 € bis 20 € je Termin
Die Ausrüstung wird sicherheitsüberprüft gestellt.

Deine Fahrtkosten / StädteTour / ...

Im **Nationalpark Hainich** bei **Kammerforst**
in **Thüringen** findet in Kooperation von **Frank**
Schneidersmann und **Michael Henkel** vom
23. bis 27. Mai 2018 Männer in Seilen statt.

Infos / Anmeldung / Leitung:

Michael Henkel
Fasanenweg 19
58454 Witten

Frank Schneidersmann
Am Alten Knapp 28
45549 Sprockhövel

Tel 02302 – 28 27 098

02324 - 916007

Fax 02302 – 28 27 099

Mobil 0170 – 480 94 17 0178 - 9213653

Info@Michael-Henkel.com

Frank-Schneidersmann@t-online.de

<http://www.Michael-Henkel.com/>

www.HP-Psych-Schneidersmann.de/

Anmeldung bis
Februar 2018

Advanced
MännerGruppe

Outdoor MännerEvent

23. bis 27. Mai 2018

Männer in Seilen

Nationalpark Hainich
bei **Kammerforst**
in **Thüringen**



Michael Henkel
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Körperorientierte Psychotherapie

&

Frank Schneidersmann
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Tiefenpsychologische Körpertherapie

Programm

Männer in Seilen

Hainich, 23. Mai bis 27. Mai 2018

Möglich - mit "Großem Wandertag",
Wanderstrecke 21 Km, mit Orten der Kraft, der
Männlichkeit, der archaischer Wurzeln, dem Pfad
germanischer Gottheiten, mit Hochseil-Wald-
Klettergarten, mit einer Reise in den 30-jährigen
Krieg, mit einer Nacht im Wald, mit Hege, Pflege
und Jagd

Anreisetag Mittwoch, 23.5.2018

zwischen 19 und bis 20 h Eintreffen der Teilnehmer
in Kammerforst inkl. Unterkunft belegen

Treffpunkt zum Kennenlernen mit Abendessen
zwischen Bärlauch, Spargel und Wildbret
um 20 Uhr

Landhotel
Zum Braunen Hirsch
Straße der Einheit 12
99986 Kammerforst



Telefon: 036028 301 14 T
hainich-hotel@gmx.de
www.hainich-hotel.de

WarmingUp

Donnerstag, 24.5.2018

8.30 h Frühstück
10-11 h Übungsklettern "Wie geht Klettern?"

14 h Brotzeit am Nationalpark, anschließend
Saugrabenwanderung, ca. 3-4-stündig
Den Abend kannst Du selbst gestalten

Hoch-Zeit auf dem Seil

Freitag, 25.5.2018

8.30 h Frühstück
10.30 h HochSeilWaldKletterAnlage
Mittagspause

14 h HochSeilWaldKletterAnlage
Abendprogramm in Mühlhausen
oder Bad Langensalza
oder die Nacht im Wald

Geht noch was?

Samstag, 26.5.2018

8.30 h Frühstück
10.30 h HochSeilWaldKletterAnlage
Längere Mittagspause

14 h Die Große Tour
Fuchsfarm – Baumkronenpfad – Craula
Den Abend gestalten wir beim gemeinsamen
Schüsseltreiben.

Abschied Sonntag, 27.5.2018

8.30 h Frühstück
Unterkünfte je nach Absprache räumen

ca. 9.30 h MännerTreffen in der Fuchsfarm

Wald-Tour –
Orte der Kraft
Abschied mit
MännerRitual
Event und
Abschlussritual
ca. 13 h
abschließendes
Mittagessen
in der Fuchsfarm



Abschluss vor
14.30 h und
Rückfahrt

Je nach Witterung kann eine Umstellung des
Programmes an die Wetterbedingungen erfolgen.

Ende Februar erfolgt die Detailplanung nach
Gesprächen vor Ort mit Veranstaltern und
Anbietern. Sämtliche genannten Angebote /
Unterkünfte sind getestet und erprobt.

Frank Schneidersmann und Michael Henkel

