

Einladung zum Lachtreff



Lachen macht Spaß, entspannt und hält fit!

Das wusste auch Dr. Kataria, als er in den 90er Jahren das Lachyoga entwickelte. Er verband kreative Lachübungen mit Atemtechniken aus dem Yoga. Lachyoga - das Lachen ohne Grund - ist für Alt und Jung gleichermaßen geeignet und hat mittlerweile in 65 Ländern der Welt begeisterte Anhänger!

☺ Lachen Sie mit!

Ab 16. Februar 2012

5 x donnerstags von 10 bis 11 Uhr, www.praxis-am-tierpark.de

Ohne Anmeldung / Pro Treffen: 5 €

Ich freu` mich auf Sie!

Judith Busch

