



Andrea Marder \*1958, zwei erwachsene Söhne; Dr. med., gynäkologische und geburts-hilfliche Fachärztin, seit 2004 niedergelassene Frauenärztin in Hagen; zertifizierte Fortbildungen u.a. in Akupunktur, Auto-genes Training, Hormonanaly-tik, Familientherapie, Sexual- und Traumaberatung

Michael Henkel \*1955, zwei erwachsene Kinder; Heilpraktiker (Psychotherapie), Männer-Gruppen, Einzeltherapie mit Erwachsenen, Paarberatung; Schwerpunkte: Berufsentwick-lung, Stress-Management, Kon-takt- Beziehungsarbeit; Emoti-onale Intelligenz, Soziale Kom-petenz



Beide verfügen über Erfahrung in prä-, peri- und postnataler Psychologie, im z.T. schmerzhaften und schwierigen Ablösungs-prozess aus der Ursprungsfamilie – Stichwort: Lösungswege aus den ungeschriebenen und lange und stark wirksamen Verträgen von Eltern-Kind-Beziehungen.

Wurzeln und Techniken der Behandlung liegen in zwischen-menschlich orientierter Tiefenpsychologie, der modernen Bin-dungstheorie, der jungen vorgeburtlichen Psychologie und der modernen Körperpsychotherapie.

Beide sind überzeugt, dass MenschWerden zum Glück ein Le-ben lang dauert. Dazu können Kindheit, Partnerschaft und El-ternschaft fruchtbar beitragen.

# Elternschaft und Kind

Eine Herausforderung für die Partnerschaft

## Elternschaft und Kind 2014

### Termine

nach Bedarf und auf Anfrage  
bei Andrea Marder oder Michael Henkel

### Veranstaltungsort u.a.

Psychologische Praxis am Tierpark  
Hagener Straße 38 44225 Dortmund  
<http://www.praxis-am-tierpark.de/>

### Investition

Das Einführungsgespräch soll die Problemerkennung beinhal-ten und die Bedürfnisse abklären  
30 Min kostenfrei

Die Bearbeitung der Themen nach Zielerfassung stellt die beratende bzw. gewünschte therapeutische Arbeit dar  
je 90 Min 140 €

Nachbesprechung und weitere Begleitung sind möglich

zzgl. Raummiete, 12 € / Std.

### Infos / Anmeldung / Leitung

Andrea Marder  
Huser Feld 53  
58323 Herdecke

02330 84530  
0172 972 61 33

[Andrea-Marder@gmx.de](mailto:Andrea-Marder@gmx.de)

Michael Henkel  
Fasanenweg 19  
58454 Witten

02302 28 27 098  
0170 480 94 17

[Info@Michael-Henkel.com](mailto:Info@Michael-Henkel.com)  
[www.Michael-Henkel.com](http://www.Michael-Henkel.com)

# Elternschaft und Kind

Eine Herausforderung für die Partnerschaft

## Eltern werden Partnerschaft leben

2014

Angebote -  
um Zweifel, Ängste  
und Unsicherheit  
abzubauen

Angebote -  
für mehr Rückhalt,  
mehr Sicherheit und  
Unterstützung

**Andrea Marder**

Fachärztin für Frauenheilkunde  
Mediatorin Präventivmedizinerin

**Michael Henkel**

Heilpraktiker (Psychotherapie) -  
Körperorientierte Psychotherapie  
Coach Berater MännerGruppenLeiter

# Elternschaft und Kind

## Eine Herausforderung für die Partnerschaft

Das Angebot basiert auf unserer ganzheitlichen Sicht auf den Menschen, aus einem Geflecht aus Körper, Geist und Seele in einem komplexen Zusammenleben mit Anderen.

Nicht alle Beziehungen haben wir selbst gewählt. Nicht alle Menschen zeigen sich so, wie wir sie uns vorgestellt oder gewünscht haben.

Wie werden wir mit dem Unterschied zwischen unseren Idealen und der Realität fertig? Wie entkommen wir der Falle Perfektionismus?

Ist uns wirklich klar, was ideale Eltern können müssen – und ob eine solche Forderung Sinn macht? Und was verleiht wirkliche Flügel und Wurzeln?

Was passiert in uns? Bei unserer eigenen Endidealisierung oder der unseres Partners? Wie gehen wir konstruktiv und gewaltfrei in Konflikten mit dem Partner und Kindern um?

**Wir arbeiten** mit Gesprächsimpulsen – mal konfrontierend, mal nährend. **Wir bieten** einen schützenden Rahmen. **Wir arbeiten** mit Kopf und Bauch, mit Musik, mit direkten Körpererfahrungen durch Kontakt, Begegnung und Berührung.

Es geht uns um Lebendigkeit und neue Wege, Entscheidungsstress zu erkennen und abzubauen. Eigen- und Fremdwahrnehmung zu stärken und dabei Atmung, Töne und innerliche Besinnung zu fördern.

Wir stellen in den Mittelpunkt ...  
... die Lust am Leben,  
... ,die Achtsamkeit mit sich selbst und Anderen  
... den Ernst im Werden.

Es geht um Selbstvertrauen, um Motivation und einen warmen Blick auf die Realität!

Was bewegt mich jetzt, in dieser wichtigen Phase meines Lebens?

Was wird durch ein Kind aus meiner Liebe in Freiheit?

Was heißt:  
Freude am und im Kontakt in Bindungen?

Partnerschaft muss sich nicht in Elternschaft auflösen:  
sich spiegeln  
– sich im andern Erkennen  
ist eine neue Qualität

Eine neue Achtsamkeit entwickeln –  
Empathie, Impulskontrolle  
und Durchsetzungsfähigkeit vereinbaren

Zusammenhänge von Sexualität,  
Aggression und Lebenslust neu entdecken

Die Abhängigkeitsbindung  
des werdenden Lebens mit dem  
Streben nach Autonomie  
und Autonomiebindung vereinbaren

Ich Du Es Wir

?! Ideale Elternerfahrung machen

?! Reale Eltern werden

?! Ideale Eltern sein

?!

*Wie wären wir als Eltern,  
wenn wir ideale Eltern gehabt hätten?*

*Welche eigenen Erfahrungen als Kind würde ich meinen Kindern aus dieser Erkenntnis gerne ersparen?*

Um dafür eine Idee zu bekommen, wollen wir Ihnen – symbolisch – als Eltern den nötigen Raum geben.

So kann in einer intensiven gestalttherapeutischen Arbeit, der Anstoß gedeihen, Partnerschaft und Elternschaft neu auszurichten.

In einem weiteren Schritt kann diese Erfahrung aufgearbeitet werden.

Ein Ziel kann sein, die realen Eltern zu entlasten oft eine Voraussetzung, um mehr Frieden auch mit sich selbst zu finden und eine Voraussetzung für eine gelingende Partnerschaft, Elternschaft und Familie.