

MÄNNERKREIS

Wie gehst Du um ...

- mit belastenden Situationen im Job und in der Beziehung?
- mit Stress?
- mit Einsamkeit und Leere?
- mit Glück, das Du teilen möchtest?
- mit Angst vor der Zukunft?
- dem Alleinsein?
- mit Konkurrenz?
- mit Zeiten des Umbruchs?
- mit Abschied?
- mit Neubeginn?

Kannst Du noch lachen, traurig sein oder mutig?

Fühlst Du Lebensfreude?

Was könntest Du verändern, damit Du dich wieder besser fühlst in deiner Haut?

Siehst Du Perspektiven?

MÄNNERKREIS

Termine 2015:

29. März, 12. und 26. April, 31. Mai,
21. Juni, 5. Juli, 23. August, 13. und
27. September, 11. und 25. Oktober,
22. November, 6. Dezember

Termine Sonntags von 10 bis 17.30 Uhr

Psychologische Praxis am Tierpark
Hagener Straße 38 44225 Dortmund
<http://www.praxis-am-tierpark.de/>

Kosten: 82 € pro Termin
Erst beim dritten Termin musst Du Dich entscheiden, ob Du für einen 1/2-Jahres-Zyklus dabei sein willst.
Ein späterer Einstieg in die Männergruppe und eine Weiterführung der Gruppe auf Wunsch der Teilnehmer ist gut möglich.

Kontakt, Infos, Anmeldung, Leitung:

Michael Henkel
Tel 02302 - 28 27 098
Mobil 0170 - 480 94 17
Info@Michael-Henkel.com
www.Michael-Henkel.com

Frank Schneidersmann
Tel 02324 - 916 007
Mobil 0178 - 921 36 53
frank-schneidersmann@t-online.de
www.hp-psych-schneidersmann.de

MÄNNERKREIS

mit
Michael Henkel
und
Frank Schneidersmann

Männergruppe

MÄNNERKREIS

Im Männerkreis findest Du...

- Zeit und Raum für dich
- für Themen, die dich gerade beschäftigen

Der Männerkreis bietet Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Männern um...

- Gehör für deine Belange zu finden
- Neues zu entdecken, nicht „nur“ zu sprechen, auch einen Zugang zur „Körpersprache“ zu bekommen
- einen Weg zu deiner Identität als Mann zu finden
- eigene Ressourcen zu entdecken und wachsen zu lassen
- neues Verhalten auszuprobieren mit Feedback und männlicher Unterstützung

Als Rahmen findest Du einen geschützten Raum...

- mit gleichgesinnten Männern als Unterstützung
- mit fachlicher therapeutischer Begleitung
- mit Bewegung im Innen und im Außen

Du hast die Chance...

- für persönliches Wachstum
- zu mehr Lebensfreude

Wir arbeiten vorwiegend sowohl mit konfrontierenden als auch mit unterstützenden Gesprächsimpulsen.

Wir arbeiten mit Kopf & Bauch, mit Musik, mit direkten Körpererfahrungen durch Kontakt und Begegnung.

Du bist herzlich zur Teilnahme am Männerkreis eingeladen.
Mache den ersten Schritt !!!

MÄNNERKREIS

MÄNNERKREIS

Frank Schneidersmann und Michael Henkel haben seit 2000 gemeinsame Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen in der Einzel- und Gruppentherapie sowie im Paargespräch.

Michael Henkel (59) ist Heilpraktiker (Psychotherapie). Seine therapeutischen Schwerpunkte sind durch Berufstätigkeit als Kommunikationstrainer geprägt: Berufliche Entwicklung, Stress-Management, Kontakt- / Beziehungsfähigkeit, Mobbing-, Bossing- und BurnOut-Bewältigung; Emotionale Intelligenz, Soziale Kompetenz, u.v.m.

Frank Schneidersmann (57) ist ausgebildet in Tiefenpsychologischer Körpertherapie und Heilpraktiker (Psychotherapie). Schwerpunkte sind die Bearbeitung von stofflichen und nicht-stofflichen Süchten und das Thema Beziehungsqualität.

Frank Schneidersmann und Michael Henkel wollen mit dem Männerkreis die Erfahrungen aus über 15 Jahren mit Männergruppen erfolgreich fortsetzen und weiteren Männern die Möglichkeit geben, im Männerkreis ihre persönliche Entwicklung voranzutreiben.

