

Mann, mach dich auf den Weg

Die Gruppe bietet einen sicheren Raum, in dem u.a. der Zusammenhang zwischen alten verdrängten Verletzungen und aktuellen Verhaltensweisen betrachtet wird.

Ein Ziel ist ein besserer Kontakt und mehr Klarheit mit sich selbst, wie auch im Zusammensein mit anderen Menschen, in (gewünschter) Partnerschaft und im Beruf.

Mann, mach dich auf den Weg
richtet sich an Männer
ab Mitte 20 bis in die 50er

Mann, mach dich auf den Weg
bietet die professionelle Chance
- in Abwesenheit von Frauen -
Männlichkeit
neu zu entdecken, neu zu entwickeln,
neu zu definieren, neu zu erleben.

Mann, mach dich auf den Weg
bietet dir im geschützten Raum
der Gruppe den Platz,
deine Entwicklungspotenziale zu sehen
und zu entfalten. Also:

Mann, mach dich auf den Weg

Mann, mach dich auf den Weg

Termine:

Donnerstags 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3.,
14.4., 28.4., 12.5., 26.5., 9.6., 23.6., 7.7.;
MännerWochenende vom 8.-10.7.2010;
Sommerpause; 8.9., 22.9., 6.10., 20.10.,
10.11., 24.11., 8.12., 22.12.2011

Alle Donnerstags-Termine finden statt:
Donnerstag, jeweils von 18:45 - 22:30 Uhr
Psychologische Praxis am Tierpark
Hagener Straße 38 44225 Dortmund
<http://www.praxis-am-tierpark.de/>

Das Juli-Wochenende von
Freitag 19 Uhr - Sonntag 15 Uhr:
Wilde Rose in Melle bei Osnabrück

Kosten: mtl. 60 € und für das Männer-
Wochenende kommen die Haus- und
Fahrkosten hinzu (ca.100 €).

Infos, Anmeldung, Leitung:

Michael Henkel
Tel 02302 - 28 27 098
Mobil 0170 - 480 94 17
Info@Michael-Henkel.com
www.Michael-Henkel.com

Frank Schneidersmann
Tel 02324 - 916 007
Mobil 0178 - 921 36 53
Frank-Schneidersmann@t-online.de

Mann, mach dich auf den Weg

**Neue Gruppe für
Männer
2011**

**Professionell begleitete
Männergruppe mit
Erfahrungsaustausch,
Gesprächsrunden und
Körperarbeit**

**mit Michael Henkel
und Frank Schneidersmann**

**Nur wer sich selbst
spürt und wahrnimmt,
kann eine befriedigende
Beziehung zu anderen
Menschen herstellen.**

Die körperorientierte Psychotherapie ist eine auf Körper, Geist und Seele bezogene psychodynamische Methode. Die Wurzeln und Techniken liegen in zwischenmenschlich orientierter Tiefenpsychologie, der modernen Bindungstheorie, der jungen vorgeburtlichen Psychologie und der Körperpsychotherapie.

Die Ideen von Gesundheitsprävention und weiter entwickelten Arbeitsweisen der klientenzentrierten Gruppendynamik unter therapeutischer Leitung werden genutzt.

Dazu bietet Michael Henkel seine Erfahrung an, die aus seine 30-jährigen beruflichen Erfahrung als Journalist, Medienreferent und Coach gewachsen sind - zusammen mit Frank Schneidersmann, der lange Zeit Erfahrung hat in der Begleitung von Menschen, die sich „auf dem Weg“ befinden - zu mehr körperlicher, geistiger und spiritueller Gesundheit.

**Mann,
mach dich auf den Weg**

**Wie geht es dir,
wenn du in Beziehung bist?
Wie geht es dir im Beruf?
Kannst du als Mann
in deiner Kraft sein?**

Viele Männer verlieren ihre Kraft, wenn es in **Beziehung** zu nahe wird. Das gute Gefühl zu sich selbst wird immer weniger und damit schwindet auch die männliche Kraft in der Beziehung. Woran könnte das wohl liegen? Auch im **Beruf** wird es immer schwieriger, zentriert, klar und menschlich zu bleiben und „seinen Mann“ zu stehen und gefühlte Entscheidungen zu treffen. In der MännerGruppe schauen wir uns deshalb die Bereiche Beruf und Partnerschaft näher an und suchen befriedigende Wege.

Wir arbeiten mit konfrontierenden und nährenden Gesprächsimpulsen. **Du bekommst** den geschützten Rahmen im Männerkreis. **Wir arbeiten** mit Kopf & Bauch, mit Musik, mit direkten Körpererfahrungen durch Kontakt, Begegnung und Berührung. **Es geht uns um deine** Revitalisierung und neue Wege, störenden Stress zu erkennen und abzubauen, um deine Eigen- und Fremdwahrnehmung, um deine Atmung, um deinen Ausdruck und um innerliche männliche Besinnung.

**Mann,
mach dich auf den Weg ...**

... richtet sich an Männer, die befriedigende Beziehungen suchen, ihren Weg im Beruf gehen und persönlich wachsen wollen. Die MännerGruppe bietet unter professioneller Leitung einen geschützten Raum dafür und macht die Kraft gegenseitiger männlicher Unterstützung erfahrbar.

Die Gruppe wird gemeinsam geleitet von Michael Henkel und Frank Schneidersmann, die zusammen seit über 10 Jahren erfolgreich MännerGruppen im Ruhrgebiet durchführen.

Michel Henkel ist Heilpraktiker (Psychotherapie). Seine therapeutischen Schwerpunkte sind z.T. durch Berufstätigkeit als Journalist & Medienreferent geprägt: Berufliche Entwicklung, Stress-Management, Kontakt-/Beziehungsfähigkeit, Mobbing-, Bossing-Bewältigung; Emotionale Intelligenz, Soziale Kompetenz, u.v.m. Frank Schneidersmann ist ausgebildet in Tiefenpsychologischer Körpertherapie.

Michael Henkel und Frank Schneidersmann haben seit über 10 Jahren Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen in der Einzel- und Gruppentherapie sowie im Paargespräch / in der Paartherapie.

*Du bist mit deinen Themen -
Herzlich bei uns Willkommen!*