



DER GEIST GEHT ALLEM VORAN- BUDDHISTISCHE PSYCHOLOGIE

OLIVER PETERSEN

Tagesseminar: So 03.07.2011, 10.00 - 16.30 Uhr
Seminargebühr: 65 Euro

Veranstaltungsort: Psychologische Praxis am Tierpark
Hagener Straße 38
44225 Dortmund

Anfragen: Lothar und Martina L. -Wendler
Telefon: 02866 - 188 555
Mobil: 0176 - 54 773 771
Email: post@buddhismus-weisheit.de

WWW.BUDDHISMUS-WEISHEIT.DE

Der Wunsch der Menschen, ihren Geist bzw. ihre Psyche besser zu verstehen und zu heilen, ist ein vielen Kulturen gemeinsames Anliegen. Speziell der Buddhismus ist eine im wesentlichen psychologisch ausgerichtete Strömung, die ihren Zugang in der Aussage des Buddha: „Der Geist geht allem voran“, genommen hat. Geistige Gesundheit und echtes Glück ist demnach nur möglich, wenn wir lernen, Wesen und Wirken des Geistes zu verstehen. In diesem Seminar schöpfen wir aus den traditionellen Quellen der buddhistischen Psychologie. Wir lernen zunächst die Hauptfunktionen des Geistes kennen und üben konstruktive Potentiale wie Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit zu entwickeln. Auf dieser Grundlage ist es möglich, destruktive Einstellungen wie Gier, Hass und Verblendung mit Hilfe meditativer Techniken unmittelbarer zu erkennen und ins Heilsame zu transformieren. Unter zentraler Beobachtung steht dabei die Thematik rund um das „Ich“ und dem „Selbst“ bzw. der Selbstlosigkeit und der Leerheit. Es werden Brücken zur westlichen Psychologie gebaut.

Oliver Petersen ist Lehrer des Buddhismus am Tibetischen Zentrum e.V., Hamburg, das unter der Schirmherrschaft des Dalai Lama steht. Er leitet Meditationsseminare und Studienkurse und ist als Referent, Übersetzer und im interreligiösen Dialog tätig. Er ist Magister der Tibetologie, Religionswissenschaft und Philosophie und hat eine gestalttherapeutische Ausbildung.

Kooperation: Arbeitskreis Tibet (Auslandsgesellschaft NRW e.V.)
ruheraum erleben

Der Geist geht allem voran- **Buddhistische Psychologie**

Oliver Petersen

Anmeldung unter:

www.buddhismus-weisheit.de
post@buddhismus-weisheit.de

Die Teilnahme gilt mit Eingang der Seminargebühr als gebucht.

Seminargebühr:

65 Euro

Bankverbindung:

Lothar und Martina L. -Wendler
netbank Hamburg
Konto Nr.: 977 124 7
BLZ: 200 905 00

Stichwort:

Buddhistische Psychologie

Barzahlung vor Seminarbeginn möglich.

Anmeldebestätigungen können nicht verschickt werden.

Anfragen:

Lothar und Martina L. -Wendler

Telefon:

02866 - 188 555

Mobil:

0176 - 54 773 771

Der Veranstaltungsort ist verkehrsgünstig gelegen und vom Dortmunder Hbf per Bus oder PKW gut zu erreichen.

Wegbeschreibung siehe www.buddhismus-weisheit.de

www.buddhismus-weisheit.de