



Inneres Taiji



Die eigene Mitte finden, in die eigene Kraft kommen, erleben, wie wir als Körper-Seele-Geist-Wesen gemeint sind! Durch Körperbewegungen und Partnerübungen (Push Hands) werden wir uns auf den Weg machen, den Zugang zu unserer inneren Intelligenz herzustellen. Dabei steht beim Inneren Taiji das Erleben der „inneren Kräfte“ im Vordergrund im Sinne des Embodiment.

Das hier unterrichtete System basiert auf der folgenden Linie im Bereich des Yang-Stils: Cheng Manching, Huang Sheng Shyan, Patrick Kelly, Rolf Krizian (mein Lehrer).

Die angebotenen Kurse befassen sich mit den Grundlagen des Inneren Taiji. Ein Einstieg ist immer zum Kursbeginn möglich. Jeder Kurs umfasst 10 Doppelstunden (Sa 14:00-17:30) und kostet 150 € (Praxis am Tierpark, Hagener Str. 38, 44225 Dortmund)

Kurs HJ1/2012: 11.02., 10.03., 14.04., 26.05., 23.06. (Anmeldung bis zum 28.01.)

Kurs HJ2/2012: 18.08., 22.09., 27.10., 24.11., 15.12. (Anmeldung bis zum 04.07.)

0231-72515076
info@praxiskrone.de

Dr.-Ing. Angelika Krone
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)
www.praxiskrone.de