

Die eigene Mitte finden, in die eigene Kraft kommen! Durch Körperbewegungen und Partnerübungen (Push Hands) sich auf den Weg machen, zu erleben, wie wir als Körper-Seele-Geist-Wesen gemeint sind!

Das hier unterrichtete System betont die drei inneren Ebenen des Menschen. Die erste Ebene ist die innere körperliche Ebene mit den fünf inneren Sensoren und bildet den Kern der hier angebotenen Grundlagenkurse.

# Inneres Tai Chi

## Grundlagen

Jeweils samstags (14:00 – 17:30 Uhr)

Frühjahrskurs:	Herbstkurs:	Ort: Praxis am
21.01., 25.02.,	23.09., 21.10.,	Tierpark,
18.03., 29.04.,	18.11., 16.12.	Hagener Str. 38,
20.05. (150 €)	(120 €)	44225 Dortmund

# 2017

### Sommer Tai Chi im Park (Einzeltermine)

01.07.	26.08.
14:00-17:30	14:00-17:30
30 €	30 €

## Fokus

Die fünf Loosenings  
(Einzeltermin)

30.12.  
14:00-18:30  
40 €

Zum Kennenlernen ist es möglich, einmalig einen Einzeltermin aus den Kursen zu buchen oder einen der Einzeltermine.

0231-72515076  
info@praxiskrone.de

Dr.-Ing. Angelika Krone  
(Heilpraktikerin für  
Psychotherapie)  
www.praxiskrone.de

Tai Chi  
Lehrerin  
seit 2011  
(Ausbildung  
an der Scola-  
Bildungsakademie  
bei Rolf Krizian), Linie:  
Cheng Manching †, Huang  
Sheng Shyan †, Patrick Kelly  
(Neuseeland), Rolf Krizian

