

MEDI-GRUPPE AKTUELL 02/2026

Ab Mittwoch, dem **02.09.2026** finden wieder regelmäßig Meditationsabende in der
www.praxis-am-tierpark.de statt.

Beginn: **19 Uhr, 10,- €** pro Abend. Keine Voranmeldung.

PROGRAMM (September bis Dezember 2026)

Mi 02.09. Kundalini-Meditation

Mi 09.09. Nataraj-Meditation

Mi 16.09. Nadabrahma-Meditation

Mi 14.10. Tiefenentspannung

Mi 21.10. Vision d. Freude (passiv)

Mi 28.10. No-direction-Meditation

Mi 04.11. Atemritual I und II

Mi 11.11. Whirling-Meditation

Mi 18.11. Stille Meditation

Mi 25.11. Body-Trance

Mi 02.12. Mandala-Meditation

Mi 09.12. Herz-Mitte-Meditation

Mi 16.12. Essenztrance "Liebe"

Mi 23.12. Kundalini-Meditation

Nähere Infos bei Dipl.-Psych. Wolfgang Link 0231-791455